

PREPARACIÓN PARA LA JUBILACIÓN (I)

2021 - 2022

Jubilación

2021 - 2022



CONTENIDOS:

- Pensiones de jubilación (cotizaciones, clases,...)
- Gestión nuevo proyecto vital (intereses, autoestima)
- Vida afectiva
- Resolución de conflictos

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Personas mayores de 55 años: pueden apuntarse llamando al teléfono 985 53 00 31 o en el correo ana.fernandez@castrillon.es indicando su nombre, apellidos, DNI, fecha de nacimiento y un teléfono de contacto

De 17:00 h a 19:00 h

Días 18 y 25 de octubre en el Valey Centro Cultural (Pl. Europa, 3, 33450 Piedras Blancas)

Días 26 y 28 de octubre y 2 de noviembre en el Salón de Actos del Centro Servicios Sociales (C. Rey Pelayo, 27, 33450 Piedras Blancas, Asturias)

* En función de la disponibilidad de plazas se ofertará la posibilidad de participar por sesiones concretas en vez del programa completo.