

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO DEL MES DE OCTUBRE

ORGANIZA: Concejalía de Derechos y Servicios Sociales, Salud y Mayores

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

Día 1: reparto de pegatinas “**Ya soy mayor**” entre las personas de las distintas asociaciones de mayores. Para las personas no pertenecientes a ninguna asociación, en el Valey Centro Cultural

Día 2: cine con valores con dos proyecciones en el Valey Centro Cultural:

- A las **12:00** h para el público infantil “*UP*”
- A las **19:00** h será “*La juventud*” de **Paolo Sorrentino**

CHARLAS

Día 13 a las 12:00 h: “**Residencias para mayores en el concejo de Castrillón -vista desde la Asociación de familiares-**” a cargo de *Josefina González Álvarez*. Secretaria de la Asociación de Familiares de la Residencia Palacio del Villar

Día 27 a las 12:00 h: “**Práctica de una vida sana caminando y disfrutando de la naturaleza**” a cargo de *Guillermo García García*. Castrillón Senderismo

Día 29 a las 12:00 h: “**Discapacidad y Dependencia: clarificación de conceptos y presentación de recursos**” a cargo de *Yolanda Carreño López / Lorena Guadamuro Pérez*, Trabajadoras Sociales del centro de Servicios sociales de Castrillón

TALLERES

Del 18, 25, 26, 28 de octubre y 2 de noviembre de 17:00 h a 19:00 h: “**Taller Preparación para la jubilación (I)**” se realizará en el centro de Servicios Sociales de Piedras Blancas y en el Valey Centro Cultural

Del 25 de octubre al 22 de diciembre: “**Taller más que Memoria**” (12 sesiones) en el centro de Servicios Sociales de Piedras Blancas (dirigido a población en general)

Octubre-diciembre: “**Taller más que Memoria**” para personas socias de las distintas asociaciones de personas mayores del concejo

Días 20, 22, y 26 de octubre de 10:30 h a 13:30 h: “**Taller salud osteoarticular**” (teórico-práctico) en el Valey Centro Cultural

INSCRIPCIONES A LOS TALLERES

Taller de memoria: las personas socias de asociaciones de personas mayores pueden acudir directamente a la que pertenecen para formalizar su inscripción.

Personas mayores de 55 años: pueden apuntarse llamando al teléfono *985 53 00 31* o en el correo *ana.fernandez@castrillon.es* indicando su nombre, apellidos, DNI, fecha de nacimiento y un teléfono de contacto

Todas las actividades son gratuitas

